

AB 08.04. - 14.07.24  
AM STANDORT MHH

# Kursprogramm Hochschulsport

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

			07:00 - 07:40	Schwimmen	K8-S			07:00 - 07:40	Schwimmen	K8-S
			07:40 - 08:20	Schwimmen	K8-S			07:40 - 08:20	Schwimmen	K8-S
			08:20 - 09:00	Schwimmen	K8-S			08:20 - 09:00	Schwimmen	K8-S
			17:00 - 18:00	Aquafitness	K8-S			16:00 - 17:00	Aquafitness	K8-S
			17:30 - 19:00	Power Fitness *	TuMH			17:00 - 18:00	Aquafitness	K8-S
17:30 - 19:00	Hatha Yoga	TuMH	18:00 - 19:00	Aquafitness	K8-S	18:00 - 19:00	ZUMBA *	18:00 - 19:00	Aquafitness	K8-S
19:00 - 20:30	Pratzentraining	TuMH	19:00 - 20:10	Schwimmen	K8-S	19:00 - 20:30	Yoga Hatha	17:00 - 18:00	Laufen	K8-S0
			19:00 - 20:30	Ninjutsu	TuMH			17:30 - 19:00	Fitness Basic *	TuMH
			20:10 - 21:10	Schwimmen	K8-S			19:00 - 20:30	Yoga Kundalin	TuMH
			20:30 - 22:00	Ninjutsu	TuMH			19:00 - 20:10	Schwimmen	K8-S
			21:10 - 22:10	Schwimmen	K8-S			20:10 - 21:10	Schwimmen	K8-S
								21:10 - 22:10	Schwimmen	K8-S

\* FitCard Kurse

### ANMELDUNG

Mach mit beim Hochschulsport! Um an den Angeboten des Hochschulsports teilnehmen zu können, benötigst du für die Kurse im Zusatzangebot eine Semesterkarte oder FitCard + Kursbuchung im Zusatzangebot. Für die Teilnahme an den Groupfitnesskursen benötigst du die FitCard. Das vollständige Angebot des Hochschulsports findest du unter [www.hochschulsport-hannover.de](http://www.hochschulsport-hannover.de)

### SPORTSTÄTTEN

TuMH Turnhalle MHH  
K8-S Schwimmhalle MHH  
K8-S0 Eingang Gebäude K8

Am Stadtfeldamm 66  
K8 Klinik für Rehabilitationsmedizin